



Therabody

TheraCupTM

Advanced Cupping Therapy

Sigurnosne upute

TheraCup™ upozorenja i smjernice (mjere opreza i kontraindikacije)

Pozadina

Ovaj uređaj je namijenjen za upotrebu na velikim mišićnim skupinama. Ako imate bilo kakvih specifičnih zdravstvenih stanja ili nedoumica, obratite se svom liječniku prije upotrebe ovog proizvoda. Ponekad će biti poželjno izmijeniti način na koji se uređaji koriste (mjere opreza) i vrijeme kada nije prikladno koristiti određene uređaje (kontraindikacije). Sljedeći dokument ističe ove za TheraCup™ od datuma ispisa. Za ažurne informacije posjetite nas online na www.therabody.com

Važne sigurnosne informacije

Opća upotreba TheraCup uređaja

Pročitajte cjelovita upozorenja i smjernice prije upotrebe TheraCup™ uređaja.

Ovaj uređaj namijenjen je osobama dobrog zdravlja. Ovaj je uređaj kontraindiciran za one s akutnom ili teškom srčanom, jetrenom ili bubrežnom bolešću / stanjem ili drugim temeljnim stanjima povezanim s tim bolestima. Ovaj uređaj je kontraindiciran i nije namijenjen za uporabu na licu, vratu i glavi; Međutim, najmanja šalica može se koristiti na mišiću lopatice levatora s oprezom. Ne preporučuje se da se ovaj uređaj koristi tijekom različitih kožnih infekcija i stanja, ili izravno preko kirurškog mjesta, prijeloma kosti ili ako osjećate neobjašnjivu bol u tom području. Također se savjetuje da se ovaj uređaj ne koristi za one koji imaju neurološka i / ili periferna stanja, kao i druga stanja koja mogu utjecati ili promijeniti osjećaj i percepciju. U slučaju bilo kakve nuspojave, prekinite uporabu. Prije uporabe obratite se svom liječniku ako niste sigurni imate li neko od prethodno navedenih stanja.

Odmah prestanite koristiti uređaj na prvi znak nelagode. Korištenje ovog uređaja, prije uporabe uređaja obratite se svom liječniku.

Nadzor odraslih osoba treba osigurati za osobe mlađe od 18 godina. Ako imate bilo kakvih medicinskih problema u vezi s uporabom ovog uređaja, obratite se svom liječniku prije upotrebe uređaja.

TheraCup sigurnost, mjere opreza i kontraindikacije

Preporuke su izvedene iz savjetovanja s medicinskim stručnjacima i objavljenih istraživanja o mjerama opreza i kontraindikacijama za miofascijalne intervencije. Za ažurne informacije posjetite nas online na www.therabody.com .

Mjere opreza:

U ovim je okolnostima potrebna dužna pažnja i možda će biti potrebno izmijeniti uporabu proizvoda. Ako imate bilo kakvih nedoumica, potražite savjet medicinskog stručnjaka.

- Nedavna ozljeda ili operacija
- Trudnoća
- Dijabetes
- Osteopenija
- Osteoporoza
- Hipertenzija (kontrolirana)
- Abnormalni osjećaji (npr. Utrnulost)
- Koščate istaknutosti ili regije
- Osjetljivost na toplinu, vibracije ili pritisak
- Blaga periferna neuropatija
- Ne nosite ovaj uređaj preko noći dok spavate

Kontraindikacije:

Slijede okolnosti u kojima potencijalni rizici mogu biti veći od koristi. Prije uporabe posavjetujte se s medicinskim stručnjakom.

- Osip na koži, otvorene rane, žuljevi, lokalna upala tkiva, infekcije, modrice ili tumori
- Kožna stanja poput ekcema ili psorijaze
- Fraktura kostiju ili miozitis oscificans
- Osteomijelitis
- Teška skolioza ili deformacija kralježnice
- Hipertenzija (nekontrolirana)
- Vaskularne/arterijske i cirkulacijske bolesti, uključujući krvne ugruške, flebitis, tromboze (DVT) i proširene vene
- Povijest embolije
- Akutna ili teška srčana, jetrena ili bubrežna bolest
- Teška periferna neuropatija ili drugi uzrok oštećenja osjeta
- Poremećaji krvarenja
- Poremećaji vezivnog tkiva
- Lijekovi koji razrjeđuju krv ili mijenjaju osjete
- Izravni pritisak preko kirurškog mjesta ili hardvera
- Izravna primjena na lice, glavu, grlo, vrat ili genitalije
- Pacemaker ili ICD
- Nemojte koristiti u prisutnosti neobjašnjive boli

DODATNA UPOZORENJA

PRIJE UPOTREBE ILI PUNJENJA TheraCup-a™, PROČITAJTE SVE UPUTE I OZNAKE UPOZORENJA U OVOM PRIRUČNIKU, NA PUNJAČU, NA BATERIJI, I NA TheraCup™. TheraCup™ je namijenjen za komercijalnu ili kućnu upotrebu.

TheraCup™ nije namijenjen dijagnosticanju ili sprječavanju bilo kakvih bolesti. Therabody nastoji TheraCup™ učiniti što sigurnijim za namjeravanu upotrebu. TheraCup™ je napredni mehanički alat s električnim komponentama. Ako se TheraCup™ i njegov pribor ne koriste ili ne održavaju pravilno, postoji opasnost od požara, strujnog udara ili ozljeda. Kada koristite TheraCup™, uvijek se treba pridržavati sljedećih osnovnih mjera opreza:

1. **KORISTITE SAMO PREMA UPUTAMA.** Koristite TheraCup™ samo kako je opisano u Priručniku s uputama. Koristite samo Therabody preporučeni pribor i zamjenske dijelove. Ne vršite nikakvo održavanje osim prema savjetu Therabodyja.
2. **NIJE ZA DJECU.** TheraCup™ i punjač nisu namijenjeni maloj djeci ili osobama sa smanjenim fizičkim, osjetilnim ili rasuđivanjem ili nedostatkom iskustva i znanja, osim ako im odgovorna odrasla osoba nije dala nadzor ili upute. TheraCup™ se ne smije koristiti kao igračka. Savjetujte djeci da se ne igraju s TheraCupom™ ili punjačem. Tijekom korištenja ovog uređaja treba osigurati nadzor odraslih osoba za mlađe od 18 godina.
3. **PUNJENJE.** Prije punjenja isključite MasterSwitch u položaj OFF potpuno nakon tretmana (LED baterija ISKLJUČENA). Ne koristite TheraCup™ tijekom punjenja. Izbjegavajte kontakt kože s priključkom kada je USB-C na USB-A kabel priključen na izvor napajanja jer može uzrokovati nelagodu ili ozljede. Nemojte spavati ili sjediti na USB-C priključku. Napunite TheraCup™ USB-C punjačem. TheraCup™ treba puniti u zatvorenom prostoru na dobro prozračenom i suhom mjestu. TheraCup™ ne puniti na otvorenom, u kupaonici ili na udaljenosti od 3,1 metra od kade ili bazena. Ne koristite TheraCup™ ili punjač na mokrim površinama i ne izlažite punjač vlazi, kiši ili snijegu. Ne koristite TheraCup™ ili njegov kompatibilni punjač u prisutnosti eksplozivnih atmosfera (plinoviti dimovi, prašina, zrno, metalni prah ili zapaljivi materijali). Mogu se stvoriti iskre, što može uzrokovati požar. Poštujte sve znakove i upute.
4. **ISKLJUČITE PUNJAČ.** Nemojte previše naplaćivati TheraCup™. Povucite utikač, a ne kabel, kako biste smanjili rizik od oštećenja električnog utikača i kabela. Nikada ne nosite punjač za kabel. Kabel držite podalje od topline, ulja i oštarih rubova. Nemojte koristiti ili puniti oštećenim kabelom. Nemojte rastezati kabel punjača niti ga stavljati pod naprezanje. Kabel držite podalje od zagrijanih površina. Ne rukujte punjačem, terminalima ili TheraCup-om™ mokrim rukama. Uvijek isključite ovaj uređaj iz električne utičnice odmah nakon uporabe i prije čišćenja.
5. **THERABODY USB-C KABEL ZA PUNJENJE.** Isključite prilagodnik iz struje kada se ne koristi. Kabel čuvajte tako da se ne nagazi, spotakne ili na drugi način izloži oštećenjima ili stresu. Zamijenite oštećeni punjač. Kabel držite podalje od zagrijanih površina. Nikada ne koristite ovaj uređaj ako ima oštećen kabel ili utikač ako ne radi ispravno, ako je pao ili oštećen ili pao u vodu. Za dugotrajno skladištenje držite bateriju potpuno napunjenom. Therabody nije odgovoran za štetu koja može nastati zbog upotrebe kabela za punjenje trećih strana.
6. **BATERIJA.** Ne pokušavajte sami zamijeniti TheraCup™ bateriju - oštećenje baterije može uzrokovati pregrijavanje i ozljede.
7. **KORIŠTENJE.** Prekinite upotrebu TheraCup-a™ ako osjećate jaku bol. Ne koristite TheraCup™ na licu, glavi, grlu, vratu ili genitalijama. TheraCup™ koristite samo na hidratiziranoj koži. Osjetite postavku usisavanja na ruci i prilagodite željenu postavku u skladu s tim prije pokretanja uređaja.
8. **UPUTE ZA ČIŠĆENJE.** Prije čišćenja prebacite MasterSwitch ulijevo da biste isključili TheraCup™. Provjerite je li LED za stanje baterije ISKLJUČEN. Koristite dezinfekcijske maramice za dezinfekciju šalica i grijaćeg elementa. Obrisite uređaj (uključujući toplinski metal na dnu) i šalice očistite neabrazivnom krpom koja ne pušta dlačice. Lagano navlažite krpom svježom vodom ili otopinom na bazi alkohola ako je potrebno. Osušite TheraCup™ neabrazivnom krpom koja ne pušta dlačice. TheraCup™ očistite lagano navlaženom krpom ili otopinom na bazi alkohola ako dođe u dodir s bilo čim što može uzrokovati mrlje ili druga oštećenja, kao što su: prljavština ili pijesak, šminka, tinta, sapun, deterdžent, kiseline ili kisela hrana, ili s tekućinama koje nisu svježa voda, uključujući one koje mogu dovesti do iritacije kože kao što su:

Znoj, slana voda, sapunica, voda u bazenu, parfem, sredstvo protiv insekata, losioni, krema za sunčanje, ulje, sredstvo za uklanjanje ljepila, boja za kosu ili otapala. Osušite TheraCup™ s neabrazivnom krpom bez dlačica. TheraCup™ dolazi sa zamjenjivim filtrima kako bi se spriječilo da strane tvari oštete uređaj. Zamijenite filter svakih šest mjeseci.

9. NJEGA UREĐAJA. Pažljivo postupajte s TheraCupom™. TheraCup™ sadrži elektroničke komponente koje se mogu oštetiti ako se ispuste, spale, probuše ili slome. Nemojte rastavljati TheraCup ili pokušavati sami popraviti TheraCup™. Rastavljanje TheraCupa™ može ga oštetiti, rezultirati gubitkom vodootpornosti i može uzrokovati ozljede. Ako je TheraCup™ oštećen ili ako dođe do kvarova, obratite se korisničkoj službi Therabody. Nemojte koristiti oštećeni TheraCup™, na primjer, vidljivi prodor vode, jer to može uzrokovati ozljede. Izbjegavajte veliko izlaganje prašini ili pijesku.

SPREMI OVE UPUTE

Promjene ili preinake koje strana odgovorna za usklađenost nije izričito odobrila mogle bi poništiti ovlaštenje korisnika za upravljanje opremom. Ova je oprema testirana i utvrđeno je da udovoljava ograničenjima za digitalni uređaj klase B, u skladu s dijelom 15 FCC pravila. Ta su ograničenja osmišljena kako bi pružila razumnu zaštitu od štetnih smetnji u stambenoj instalaciji. Ova oprema generira, koristi i može zračiti radiofrekvencijsku energiju i, ako se ne instalira i ne koristi u skladu s uputama, može uzrokovati štetne smetnje u radio komunikacijama. Međutim, ne postoji jamstvo da se smetnje neće pojaviti u određenoj instalaciji.

Ako ova oprema uzrokuje štetne smetnje radijskom ili televizijskom prijemu, što se može utvrditi isključivanjem i uključivanjem opreme, korisnik se potiče da pokuša ispraviti smetnje jednom ili više sljedećih mjera:

- Preorijentirajte ili premjestite prijemnu antenu.
- Povećajte odvajanje između opreme i prijemnika.
- Spojite opremu u utičnicu na krugu različitom od onog na koji je priključen prijemnik.
- Za pomoć se obratite prodavaču ili iskusnom radio/TV tehničaru.

Ova oprema je u skladu s FCC ograničenjima izloženosti zračenju utvrđenim za nekontrolirano okruženje. Ovaj odašiljač ne smije biti smješten zajedno ili raditi zajedno s bilo kojom drugom antenom ili odašiljačem.

Ovaj je uređaj u skladu s dijelom 15 FCC pravila. Rad je podložan sljedećim dvama uvjetima: (1) ovaj uređaj ne smije uzrokovati štetne smetnje, i (2) ovaj uređaj mora prihvatiti sve primljene smetnje, uključujući smetnje koje mogu uzrokovati neželjeni rad.

TheraCup™

Advanced Cupping Therapy

Born in Los Angeles, CA.
Designed for *everybody*.



@Therabody