

# TheraCup™

Advanced Cupping Therapy

Pokreće ga *ThermaVibration* tehnologija



# TheraCup™

*Napredna terapija cuppingom je olakšana.*

Od tvorca Theraguna® dolazi TheraCup™, digitalizirana terapija cuppingom koja koristi tehnologiju potkrijepljenu znanosti za kontroliranije, učinkovitije i sigurnije rješenje. TheraCup™ kombinira cupping s vibracijom i toplinu za učinkovitije i jednostavnije rješenje za oporavak.

Napredna, učinkovita i prijenosna, TheraCup inovativnu™ tehnologiju mogu koristiti profesionalci ili za kućnu upotrebu.

**Namjena** TheraCup™ inovira na tradicionalnoj metodi terapije cuppingom. TheraCup™ je namijenjen ublažavanju napetosti i stezanja mišića te smanjenju boli. Ovaj uređaj namijenjen je poticanju prirodnog procesa ozdravljenja povećanjem protoka krvi u tretirano područje kako bi se smanjila bol i bol te povećala pokretljivost. TheraCup™ kombinacijom vibracije i topline zajedno pruža automatiziranu, učinkovitu metodu kontroliranog pritiska za izvođenje cupping terapije.



# Početak rada

## Korak 1 - Koristite tehnologiju cuppinga

1. Odaberite veličinu šalice (malu, srednju, veliku) najprikladniju za područje koje želite koristiti TheraCup™. U nastavku pogledajte više informacija o tome kako odabrati odgovarajuću veličinu šalice. Osigurajte kontakt između šalice i crnog prstena na uređaju za brtvljenje.
2. Kada se udobno smjestite, uključite TheraCup™ povlačenjem klizača MasterSwitch udesno. LED za status baterije pokazuje da je uređaj UKLJUČEN.
3. Kratko pritisnite usisnu (srednju) tipku za početak cuppinga. Kratko pritisnite gumb za usisavanje da biste se prebacili kroz postavke tlaka (niske, srednje, visoke). Uključivanje usisavanja također uključuje prvu razinu topline i vibracija.
4. Stavite šalicu na podlakticu kako biste prilagodili postavke u skladu s tim prije uporabe ili postavite izravno na predviđeno područje, kao što su leđa, ruke i noge i počnite koristiti. Nakon što se stavi, gurnite šalicu u kožu za snažno usisavanje. Nakon usisavanja, možete otpustiti stisak tijekom liječenja.
5. Kratko pritisnite tipku vibracije za prebacivanje kroz postavke brzine. Dugi pritisak isključuje tretman.
6. Kratko pritisnite toplinski gumb za prebacivanje kroz tri temperature. Dugi pritisak isključuje tretman.
7. Nakon tri minute čut ćete kratki zvučni signal, što ukazuje da je TheraCup™ tretman završen. Pet sekundi nakon zvučnog signala, usisavanje će prestati. Ako u bilo kojem trenutku želite prekinuti liječenje, dugo pritisnite gumb za usisavanje (sredinu) ili povucite klizač MasterSwitch ulijevo (isključeno).
8. Da biste isključili TheraCup™, povucite klizač MasterSwitch ulijevo.

## Korak 2 - Otkrijte tretman Pro Mode

1. Odaberite veličinu šalice (malu, srednju, veliku) najprikladniju za područje koje želite koristiti TheraCup™. U nastavku pogledajte više informacija o tome kako odabrati odgovarajuću veličinu šalice. Osigurajte kontakt između šalice i crnog prstena na uređaju za brtvljenje.
2. Kada se udobno smjestite, uključite TheraCup™ povlačenjem klizača MasterSwitch udesno. LED za stanje baterije pokazuje da uređaj je UKLJUČEN.
3. Postoje dva načina korištenja Pro Mode: Flash Cupping i Glishing Cupping.
4. Dugo pritisnite vibracijske i toplinske tipke istovremeno otprilike pet sekundi kako biste došli do Pro Modea. Dva bijela svjetla svijetlit će kada je Pro Mode uključen, a uređaj će početi usisavati. Razine usisavanja nisu podesive u Pro načinu rada. Zadana postavka u Pro načinu rada je Klizanje čašice. Da biste pristupili Flash Cuppingu, pritisnite usisavanje (središnji gumb). Osvijetlit će se tri bijela svjetla koja označavaju da je uključen način rada Flash Cupping.
5. Kratko pritisnite tipku vibracije kako biste uključili vibracije. Kratko pritisnite tipku vibracije za prebacivanje kroz postavke brzine. Dugi pritisak isključuje tretman.
6. Kratko pritisnite toplinski gumb za uključivanje toplinske obrade. Kratko pritisnite toplinski gumb za prebacivanje kroz tri temperature. Dugi pritisak zaustavlja liječenje.
7. Način klizanja: Nanesite medij za masažu, poput ulja ili losiona, na predviđeno područje liječenja. Stavite šalicu na predviđeno područje. Nakon što šalica ima potpuno usisavanje, lagano podignite šalicu gore i dalje od kože, polako klizeći preko područja liječenja.
8. Način flash cuppinga: Stavite šalicu na predviđeno područje. Ostavite da se tlak nakuplja 2-5 sekundi, a zatim povucite da otpustite šalicu. Kada koristite manju šalicu, otpustite nakon otprilike dvije sekunde. Kada koristite veću šalicu, otpustite nakon otprilike pet sekundi.
9. Nakon pet minuta čut ćete kratki zvučni signal, što ukazuje na to da je TheraCup™ tretman završen. Pet sekundi nakon zvučnog signala, usisavanje će prestati.
10. Da biste isključili TheraCup™ tijekom ili nakon tretmana, povucite klizač MasterSwitch ulijevo.

### **Korak 3 - Osjetite razliku. Svaki dan.™**

Bilo da se koristi za poboljšanje boli i stezanja, nakon treninga ili općeg wellnessa, TheraCup™ će vam pomoći da se osjećate najbolje što možete.

#### **Općenite napomene o upotrebi:**

1. Pregled veličina šalice
  - a. Mala: (35 mm) preporučuje se za manje mišiće, npr. stražnji dio vrata, koljena.
  - b. Srednje: (45 mm) preporučuje se za srednje mišiće, npr. deltoide, tricepse, podlaktice.
  - c. Velika: (55mm) šalice) preporučuje se za veće mišiće, npr. leđa, donji dio leđa, tetive, kvadriceps.
2. Kao i kod čašica općenito, modrice će se pojaviti nakon upotrebe TheraCupa™.

Pročitajte sigurnosne upute

# TheraCup™



Slika 1.

- A** Usisni uređaj
- B** Tri izmjenjive prozirne šalice: 35mm, 45mm, 55mm

- C** USB-C kabel
- D** Poklopac neoprenske vrećice

## Pregled postavki usisavanja

- 1 = niski intenzitet
- 2 = srednji intenzitet
- 3 = visoki intenzitet

## Pregled postavki vibracija

- 1 = vibracijska terapija niska razina
- 2 = vibracijska terapija visoka razina
- 3 = Val vibracijske terapije

## Pregled postavki topline

- 1 = niska razina topline
- 2 = srednja razina topline
- 3 = visoka razina topline

## Punjenje

- TheraCup™ ima USB-C priključak.
- TheraCup™ uključuje USB-C na USB-A kabel.
- Uređaj možete priključiti u bilo koji standardni USB adapter.
- USB priključak nalazi se nasuprot MasterSwitch-a.
- Razina baterije navedena je u LED indikatoru baterije:
  - Narančasta: nisko punjenje, plavo: srednje punjenje, zeleno: potpuno napunjeno.
  - Prilikom punjenja, LED će treperiti kako bi označio da je ispravno spojen i postat će potpuno zelen kada je dovršeno.
  - Uvijek možete provjeriti razinu baterije umetanjem razine baterije povlačenjem prekidača udesno dok je uređaj uključen. LED za bateriju isključuje se dok je uređaj isključen.

Napomena: Ako koristite punjač treće strane, provjerite je li od certificiranog proizvođača i nije pretrpio nikakva strukturna oštećenja. Ne pokušavajte koristiti uređaj tijekom punjenja.



## Upute za čišćenje:

1. Preklopite MasterSwitch ulijevo da biste isključili TheraCup™. Provjerite je li LED za status baterije ISKLJUČEN.
2. Koristite dezinfekcijske maramice za dezinfekciju šalica i grijaćeg elementa.
3. Očistite TheraCup™ lagano navlaženom krpom ili otopinom na bazi alkohola ako dođe u dodir s bilo čim što može uzrokovati mrlje ili druga oštećenja, kao što su: prljavština ili pijesak, šminka, tinta, sapun, deterdžent, kiseline ili kisela hrana, ili s tekućinama koje nisu svježa voda, uključujući one koje mogu dovesti do iritacije kože kao što su: znoj, slana voda, sapunica, voda u bazenu, parfem, sredstvo protiv insekata, losioni, krema za sunčanje, ulje, sredstvo za uklanjanje ljepila, boja za kosu ili otapala.
4. Osušite TheraCup™ neabrazivnom krpom koja ne pušta dlačice.
5. TheraCup™ dolazi sa zamjenjivim filetrima kako bi se spriječilo da strane tvari oštete uređaj. Da biste zamijenili filter, uklonite malu gumenu kapicu koja se nalazi na vrhu zagrijane podloge. Zamijenite filter jednom u šest mjeseci.